

花蓮縣政府 函



地址：970270 花蓮縣花蓮市府前路17號
承辦人：呂蘭英
電話：03-8462860#351
電子信箱：oiasmi@hlc.edu.tw

受文者：花蓮縣秀林鄉和平國民小學

發文日期：中華民國114年8月27日
發文字號：府教體字第1140167850號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：A09030000E_1140082060_senddoc1_prin (376550000A_1140167850_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送衛生福利部國民健康署（下稱國健署）「柚子醫師倡議兒童健康體位（完整版）及「柚子醫師倡議兒童健康體位（精華版）」影片2支，提供學校宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署114年8月21日臺教國署學字第1140082060號函辦理。
- 二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，國健署特邀請陳木榮醫師（柚子醫師）拍攝旨揭影片，推廣兒童健康體位「FIT動起來」，主要倡議F「運動一小時真的不難喔」及I「健康飲食的重要性」2個重點，並強調家長要陪著孩子做簡單運動，傳達T「家庭互動一起來達成」理念，幫助兒童快樂、長高及更聰明。
- 三、旨揭2支影片可由國健署「健康九九+」網站觀賞，請貴校參考運用。

114/08/27



子公換章

(一)柚子醫師倡議兒童健康體位影片(完整版)：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8887>。

(二)柚子醫師倡議兒童健康體位影片(精華版)：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8888>。

正本：本縣各公立國民中-小學、本縣各私立國中小

副本：電 2025/08/27 14:48:51
文 换 章

裝

08
訂

線