

## 花蓮縣政府 函

地址：970270花蓮縣花蓮市府前路17號  
承辦人：呂蘭英  
電話：03-8462860#351  
電子信箱：oiasmi@hlc.edu.tw



受文者：花蓮縣秀林鄉和平國民小學

發文日期：中華民國114年8月27日

發文字號：府教體字第1140167850號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：A09030000E\_1140082060\_senddoc1\_prin (376550000A\_1140167850\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送衛生福利部國民健康署（下稱國健署）「柚子醫師倡議兒童健康體位（完整版）及「柚子醫師倡議兒童健康體位（精華版）」影片2支，提供學校宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署114年8月21日臺教國署學字第1140082060號函辦理。
- 二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，國健署特邀請陳木榮醫師（柚子醫師）拍攝旨揭影片，推廣兒童健康體位「FIT動起來」，主要倡議F「運動一小時真的不難喔」及I「健康飲食的重要性」2個重點，並強調家長要陪著孩子做簡單運動，傳達T「家庭互動一起來達成」理念，幫助兒童快樂、長高及更聰明。
- 三、旨揭2支影片可由國健署「健康九九+」網站觀賞，請貴校參考運用。



114/08/27



1140002763

(一) 柚子醫師倡議兒童健康體位影片(完整版)：

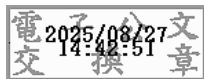
<https://health99.hpa.gov.tw/material/8887>。

(二) 柚子醫師倡議兒童健康體位影片(精華版)：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8888>。

正本：本縣各公立國民中-小學、本縣各私立國中小

副本：



裝



訂

線