

花蓮縣少年輔導委員會 115 年反毒研習課程

「玩出對話力，陪出改變力：青少年反毒新攻略」計畫

壹、目的：

為提升有意願或已投入防制青少年藥物濫用工作之反毒工作者的專業知能與實務能力，特規劃本次培訓課程。近年青少年藥物濫用問題日益複雜，成因涉及情緒調適、家庭互動及同儕影響等多重因素，第一線工作者在輔導與介入過程中常面臨溝通困難及介入技巧不足等挑戰。

本課程特別邀請具備豐富實務經驗之諮商心理師，分享與成癮青少年工作的實務經驗，透過案例分析及心理輔導技巧，協助學員理解青少年成癮行為背後的心理需求，提升辨識、陪伴及介入能力。同時，課程結合桌遊體驗，介紹桌遊於校園宣導、團體帶領及個案輔導之應用方式，藉由情境模擬、互動討論及引導技巧，提升青少年參與意願，協助其建立正確毒品防制觀念、培養拒絕誘惑及問題解決能力。

期望透過本次培訓，強化反毒工作者專業知能及多元媒材運用能力，提升毒品防制宣導與輔導成效，建立跨領域合作網絡，共同營造青少年健康、安全的成長環境，落實預防教育與關懷陪伴並重之毒品防制目標。

貳、主辦單位：花蓮縣少年輔導委員會、花蓮縣警察局少年警察隊。

參、時間：115 年 10 月 17 日（星期六）09：00～17：00。

肆、地點：花蓮縣警察局第四會議室(花蓮市府前路 21 號綜合大樓 5 樓)。

伍、參加對象：從事青少年相關領域工作之專業人員，預計共約 40 人。

一、本縣少年相關工作者：社會工作社工員、國高中職校內認輔老師、慈濟大學及

東華大學相關社會工作、心理、諮商系所學生從事偏差行為少年服務工作相關人員、法院及各機關（構）輔導工作者。

二、慈濟大學及東華大學相關社會工作、心理、諮商系所學生。

三、本會少輔志工、本會社工員。

陸、本次課程含 6 小時實體課程(如課程表)，全程參加者核予 6 小時學習證書。

柒、課程：

10 月 17 日	時間	內容	負責人/講師
	08：30～09：00	報到	少輔會工作團隊
	09：00～10：30	青少年輔導原則	高碩遠諮商心理師
	10：30～12：00	運用投射性牌卡遊戲於關係建立的運用	
	12：00～13：30	午餐	少輔會工作團隊
	13：30～15：00	用遊戲同理與討論情緒	高碩遠諮商心理師
	15：00～16：30	人際互動與溝通分析	
	16：30～17：00	Q&A	少輔會工作團隊
	17：00～	賦歸	

捌、報名方式：

採線上報名，即日起至 115 年 10 月 2 日(星期五)，額滿為止。

報名網址：<https://forms.gle/mBayCx1mMBR9FNTa7>



玖、聯絡資訊：

聯絡人：社工員 劉英坪

電話：03-8221477

信箱：lavendery852@gmail.com

拾、本次課程有提供茶水、餐盒，為落實環保政策，請自備環保杯。